



Bedienungsanleitung für dein SafeHandy GrapheneOS

- ausführlich -

Hallo lieber SafeHandy-Nutzer! Du hast eine wichtige Entscheidung für deine Datenfreiheit getroffen. Und damit du dein neues SafeHandy mit dem Betriebssystem GrapheneOS optimal nutzen kannst, lies dir bitte folgende Bedienungsanleitung gut durch:

Halte die obere Taste am Rand des Pixels lange gedrückt, dann startet dein neues SafeHandy. Wisch von unten nach oben und gebe die 6-stellige PIN ein, die du von uns mit der Versandbenachrichtigung per E-Mail erhalten hast.

Ändere die PIN unter Einstellungen/Datenschutz&Sicherheit (Displaysperre, evtl. Fingerabdruck), der Vorgang ist selbsterklärend. Je mehr Sicherheitseinstellungen du vornimmst, desto besser!

Inhaltsverzeichnis:

1. Funktionsweise der zwei Nutzerprofile

Seite 2

2. Übertragen von Kontakten vom alten iPhone aufs neue SafeHandy

Seite 4

3. Übertragen von Dateien (Kontakte & Bilder) vom alten Android-Smartphone aufs neue SafeHandy

Seite 6

4. Vorinstallierte Apps

Seite 10

5. Zweites Benutzerprofil (für Google-Apps)

Seite 12

6. Wichtiges zu den installierten App-Stores

Seite 14

7. Sicherheit (Sensoren deaktivieren)

Seite 16

8. Zufallstastatur für die PIN aktivieren

Seite 16

9. Notfall-Selbstschutz (Duress-Passwort) aktivieren

Seite 17

10. Android Auto installieren

Seite 18



1. Funktionsweise der zwei Nutzerprofile

Dein SafeHandy wurde so eingerichtet, dass du Datenschutz und Alltagstauglichkeit möglichst einfach kombinieren kannst. Deshalb verfügt dein Gerät über zwei getrennte Benutzerprofile:

1. Privatprofil („Ich / Eigentümer“)

Dieses Profil ist für möglichst datenschutzfreundliche Nutzung gedacht.

Hier empfehlen wir zur täglichen Nutzung (Apps bereits vorinstalliert)

- Messenger Telegram (Forgram) und Signal (Molly)
- Browser (Duckduckgo, auch als Suchmaschine)
- E-Mail (K9)
- Kontakte (deine)
- Fotos (deine)
- Navigation (OSMand)
- alltägliche Apps ohne Google-Zwang

Vorteil: Deine Daten bleiben besser geschützt und es findet deutlich weniger Tracking statt.

2. Google-/Alltagsprofil

Dieses Profil ist für Apps gedacht, die Google-Dienste benötigen oder erfahrungsgemäß dort zuverlässiger funktionieren.

Hier empfehlen wir:

- Banking Apps
- WhatsApp
- Android Auto
- Social Media
- Streaming Apps
- Dating Apps
- Google Maps & Youtube
- Apps aus dem Play Store



Vorteil: Maximale Kompatibilität und weniger Fehlermeldungen im Alltag.

Warum zwei Profile?

Die beiden Profile sind voneinander getrennt.

So kannst du:

- dein Privatprofil möglichst „sauber“ halten
- und gleichzeitig alle wichtigen Alltags-Apps nutzen

Das verbindet:

- ✓ Datenschutz
- ✓ Sicherheit
- ✓ Alltagstauglichkeit

Funktionen wie W-LAN- und Bluetooth Einrichtung oder andere systemische Eigenschaften sind profilübergreifend.

App-Installation

Apps sollten möglichst zuerst über:

- Droidify
- Accrescent

installiert werden.

Falls eine App dort nicht verfügbar ist, kann alternativ genutzt werden:

- Aurora Store (= greift anonym auf Google Play Store zu)
- Google Play Store (**nur im Googleprofil nutzen!!**)

Wichtig

Nicht jede App funktioniert vollständig ohne Google-Dienste. Deshalb wurde das zusätzliche Google-/Alltagsprofil eingerichtet.

So bleibt dein SafeHandy im Alltag möglichst unkompliziert nutzbar 😊



2. Übertragen von Kontakten vom alten iPhone aufs neue SafeHandy

Mit „Easy Backup“ + Telegram

Schritt 1 — Kontakte auf dem iPhone exportieren

Auf dem iPhone:

1. App Store öffnen
2. App installieren:

Easy Backup

3. App öffnen
4. Zugriff auf Kontakte erlauben
5. Auf:

„Backup Now“

tippen

Die App erstellt nun eine:

.vcf Kontaktdatei

(das Standardformat für Kontakte)

Schritt 2 — Kontaktdatei via Telegram senden

1. In Easy Backup auf:

„Export“ oder „Share“

tippen

2. Telegram auswählen
3. Die Datei an:
 - „Gespeicherte Nachrichten“
ODER
 - einen eigenen Chat

senden



Die Datei heißt meist:

- contacts.vcf
ODER ähnlich

Schritt 3 — Datei auf dem SafeHandy herunterladen

Auf dem SafeHandy:

1. Telegram öffnen
2. Die gesendete Datei herunterladen
3. Datei antippen

Schritt 4 — Kontakte importieren

GrapheneOS / Android erkennt die Datei meist automatisch.

Dann erscheint:

„Kontakte importieren“

oder:

„Mit Kontakte öffnen“

Falls nichts passiert

Dann:

1. App:

Kontakte

öffnen

2. oben rechts auf:

- Profilbild
ODER
- 3 Punkte

3. auswählen:

Einstellungen



→ Importieren

→ .vcf-Datei auswählen

4. Die heruntergeladene Datei auswählen

Dann Kontakte nur in das gewünschte Profil importieren, das, was gerade aktiv ist, am besten in das „Ich-Profil“, denn das ist das datengeschützte Nutzerprofil.

2. Android / Kontakte & Bilder migrieren

Schritt 1: Altes Handy mit dem PC verbinden

Verbinde dein bisheriges Android-Handy mit einem USB-Kabel mit deinem PC.

Auf dem Handy erscheint meist eine Meldung wie:

„USB verwenden für ...“

Wähle dort:

☒ **Dateiübertragung**

oder

☒ **Dateien übertragen**

Schritt 2: Bilder auf den PC kopieren

Am PC:

Öffne den Windows Explorer.

Dort erscheint dein Handy als neues Gerät.

Öffne:

Interner Speicher → DCIM

Im Ordner „DCIM“ befinden sich deine Fotos und Videos.

Kopiere den gesamten Ordner auf deinen PC.

Zum Beispiel:



Desktop → SafeHandy Backup → DCIM

Schritt 3: Kontakte auf dem alten Handy exportieren

Auf dem ALTEN Android-Handy:

Öffne die App:

Kontakte

(meist mit Personen-Symbol )

Danach:

oben rechts:

: (drei Punkte)

→ Einstellungen

oder

→ Kontakte verwalten

Dann auswählen:

☒ „Exportieren“

oder

☒ „Als .vcf-Datei exportieren“

Schritt 4: Kontaktdateien auf den PC kopieren

Das Handy erstellt nun eine oder mehrere Dateien wie:

contacts.vcf

kontakte.vcf

Das ist normal.

Bitte kopiere einfach alle .vcf Dateien ebenfalls auf deinen PC.

Zum Beispiel:

Desktop → SafeHandy Backup



2. Daten vom PC auf dein SafeHandy übertragen

Schritt 1: SafeHandy mit dem PC verbinden

Verbinde nun dein SafeHandy mit dem PC.

Wähle auf dem Handy wieder:

☒ Dateiübertragung

Schritt 2: Bilder aufs SafeHandy kopieren

Am PC:

Öffne dein SafeHandy.

Kopiere den zuvor gesicherten „DCIM“-Ordner auf das gewünschte Profil bzw. in den internen Speicher.

Zum Beispiel:

Interner Speicher → Bilder

Schritt 3: Kontakte importieren

Auf dem SafeHandy:

Öffne die App:

Kontakte

Danach:

: (drei Punkte)

→ Einstellungen

oder

→ Kontakte verwalten

Dann:



☒ Importieren

oder

☒ Aus .vcf-Datei importieren

Wähle nun die zuvor kopierten Dateien:

contacts.vcf

kontakte.vcf

Die Kontakte werden anschließend importiert.



3. Vorinstallierte Apps

Browser

DuckDuckGo: ist dein sicherer Browser & Suchmaschine in einem.

App-Tracking kann in den Einstellungen ausgeschaltet werden (also aktivieren, empfohlen), dies funktioniert dann ähnlich wie ein VPN (kostenlos). Standardmäßig ist dies nicht aktiviert, weil manche Apps dadurch evtl. nicht richtig funktionieren. Daher solltest du das für dich individuell einfach ausprobieren.

Du kannst dir über Droidify auch **BRAVE** herunterladen, der ist auch sehr sicher, und behält keine Daten von dir.

Messenger

Forklift (sicherer Telegram-Client)

Hier kannst du wie du es gewohnt bist, deinen bestehen Telegram-Account mit deiner Handy-Nummer einrichten. Allerdings kannst du über Forklift keinen neuen Account einrichten, du musst also einen bestehenden Telegram-Account bereits haben.

Falls folgende Fehlermeldung kommt: ...push service...

Auf die Fehlermeldung gedrückt lassen, und den Push Service ausschalten

Molly (sicherer Signal-Client)

Einrichtung



Passwort vergeben ist sicherer! Ist aber kein Muss. Wenn es gewollt wird, wird auf der nächsten Seite eine Passphrase abgefragt, die man selbst vergeben bzw. erstellen kann.



Weiter: Hier wird ein neuer Signal-Account erstellt (wenn du Signal bisher noch nicht genutzt hast)

Wiederherstellen und übertragen: Wenn du deine Chats auf das SafeHandy übertragen möchtest, musst du vorher auf deinem alten Handy ein „backup“ erstellen, das wird dann auf das SafeHandy übertragen.

Link zum vorhandenen Gerät: Hier kannst du deinen Signal-Account vom alten Handy auf das neue SafeHandy übertragen (es wird ein QR-Code erzeugt)

NewPipe: Hiermit wird Youtube anonym gespiegelt, die neuesten Videos werden erfahrungsgemäß etwas zeitversetzt hinzugefügt. Hiermit kannst du auch Videos und Musik herunterladen. (Musik: auf „Audio“ klicken), ist selbsterklärend. Bei manchen Videos/Songs ist die Funktion für Audio-Download deaktiviert, einfach eine anderes Video mit dem gewünschten Song suchen.

Fossify: Musikplayer, in dem du u.a. deine über NewPipe heruntergeladenen Songs abspielen kannst.

K9: E-Mail Client

OnlyOffice: Alternative zu MS Office

Breezy: Wetter-App (open source) – Widget auf dem Startbildschirm

Etar: Kalender (open source) - Widget auf dem Startbildschirm 2 (lokal, keine Daten gehen an irgendeine Cloud)

Passwort Safe: Ideal, um Passwörter zu managen

OSMand+: Karten und Auto-Navigation in Einem (auch für Rad, Wandern etc). Die App benötigt erst GPS-Signal. **Die Offline-Karten müssen heruntergeladen werden.**



4. Zweites Benutzerprofil

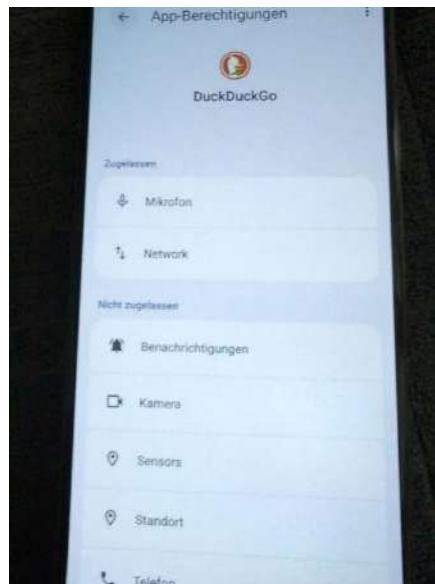
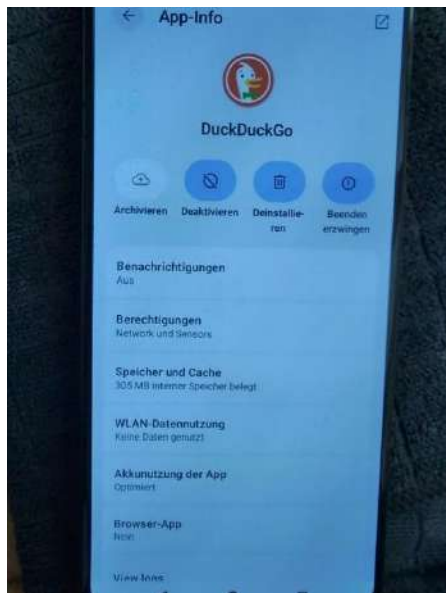
Wie eingangs beschrieben, ist es auf GrapheneOS möglich verschiedene Nutzerprofile zu haben. Das ermöglicht bspw. neben dem Hauptnutzer (**Eigentümer/Ich**), das im besten Fall nur mit datengeschützten Apps betrieben wird, alternativ ein **Google-Profil** (beim SafeHandy standardmäßig eingerichtet), wo du Banking-Apps, Dating, Social etc. nutzen kannst (hierzu alles über den Google Play Store und deinem Google-Account). Hast du über Google Play Store Apps gekauft, so musst du diese auf dem zweiten Google-Profil installieren und nutzen.

Unter Einstellungen / System / Nutzer kannst du deine Profile verwalten. Ganz einfach den Nutzer wechseln kannst du, indem du von oben nach unten wischst (2x), dann siehst du unten den Button:



Wenn du hier Apps installierst, wird das System öfter mal Fehlermeldungen anzeigen und dich auffordern, bestimmte Berechtigungen zu erteilen. Das liegt alleine an den einzelnen Apps, die funktionieren dann eben nur mit bestimmten Berechtigungen (Telefon, Kontakte, Mikrofon, Kamera etc.). So bekommt man auch eine Sensibilität dafür, was sich ein „normales“ Android oder iOS Smartphone automatisch, ohne dich zu fragen, „nimmt“. Die Berechtigungen erteilst du hier:

Einstellungen / Apps – hier am Beispiel duckduckgo:



Möchtest du also z.B. eine Banking App in deinem Google-Profil installieren, und diese funktioniert nicht auf Anhieb, dann keine Panik! Achte genau auf die Fehlermeldung, die dir GrapheneOS gibt, und erteile die entsprechende Berechtigung in den Einstellungen/Apps: **Zugelassen** / Nicht zugelassen – siehe Bilder oben.

Die Meldung „sandboxed google play is running“ ist übrigens keine Fehlermeldung, im Gegenteil, genau so soll das sein.



5. Wichtiges zu den installierten App-Stores

Beim Herunterladen von Apps in deinem Datengeschützten ICH-Profil solltest du möglichst zuerst bei:

- Droidify
- Accrescent

nachsehen.

Diese App-Stores gelten als besonders datenschutzfreundlich und sicher.

Erst wenn du dort eine App nicht findest, solltest du den:

Aurora Store

verwenden.

Der Aurora Store lädt Apps anonym aus dem Google Play Store herunter. Das ist grundsätzlich ebenfalls relativ sicher. Trotzdem empfiehlt es sich, möglichst zuerst Droidify oder Accrescent zu nutzen.

Im Google-Profil: Apps aus dem Google Play Store laufen auf GrapheneOS in der sogenannten:

Sandbox

Das bedeutet:

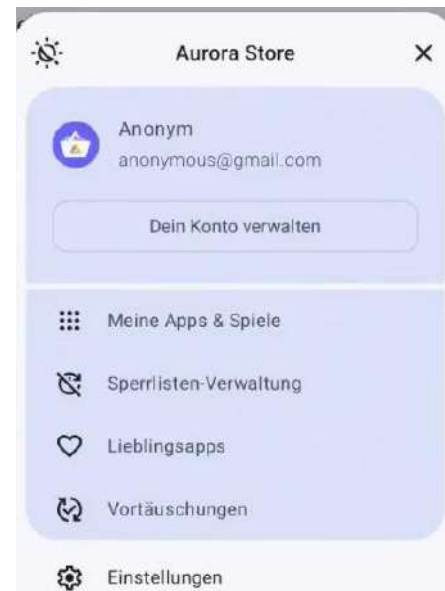
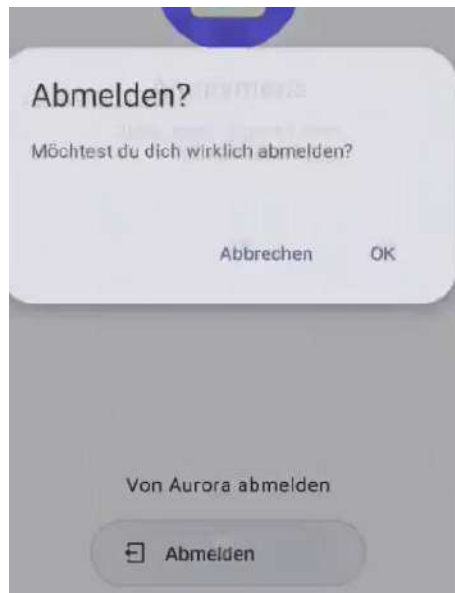
- jede App läuft isoliert
- Apps haben keinen direkten Zugriff auf das gesamte System
- deutlich mehr Kontrolle als bei normalem Android

So bleibt dein Privat-Profil weiterhin deutlich besser geschützt.

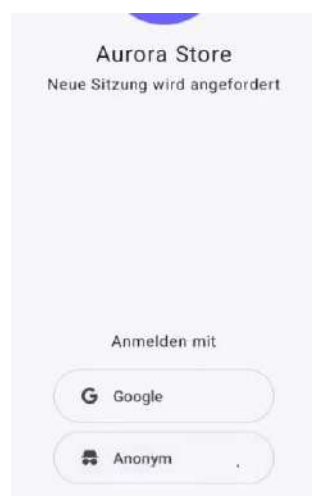
Zum Umgang mit Aurora-Store:

Der Aurora-Store spiegelt den Google Play Store, jedoch ist dieser „anonym“ eingestellt, d.h. Google kann nicht zuordnen, wer genau die Apps wie und wann nutzt. Zu 100% sicher sagen kann man das jedoch nicht, weil über die Telefonnummer das für Google sehr wahrscheinlich möglich wäre – jedoch mit sehr viel Aufwand verbunden.

Falls die gewünschte App bei der Suche nicht angezeigt wird, einfach auf das „Zahnrad“ oben rechts klicken, dann „Dein Konto verwalten“,



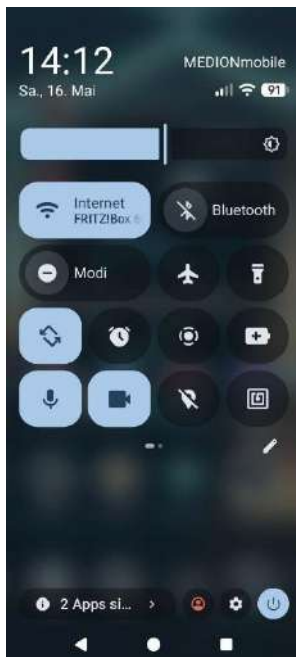
Dann auf „von Aurora abmelden „gehen, dann auf „Anmelden mit Anonym“ klicken:





6. Sicherheit (Sensoren deaktivieren)

Um die Sicherheit zu erhöhen, kannst du mittels weniger Klicks Kamera, Mikro und GPS deaktivieren:



Zweimal von oben herunterwischen, dann öffnen sich die Schnellzugriffe, hier kannst du ganz schnell aktivieren oder deaktivieren. Aber bitte vergiss dann nicht, wenn du Fotos aufnehmen oder Sprachnachrichten senden möchtest, die entsprechende Funktion wieder zu aktivieren 😊

Bitte vergiss auch nicht, dass das SafeHandy GrapheneOS ausschliesslich lokal läuft, es findet also keine Verbindung zu einer Cloud im Hintergrund statt, d.h. du solltest hin und wieder deine Daten mittels USB/PC sichern, siehe oben beschrieben.

7. Zufallstastatur für die PIN aktivieren

Die Zufallstastatur sorgt dafür, dass die Zahlen bei der PIN-Eingabe jedes Mal anders angeordnet werden.

Dadurch wird es schwieriger:

- die PIN mitzulesen
- Fingerbewegungen zu erkennen
- Spuren auf dem Display auszuwerten

So aktivierst du die Funktion

1. Einstellungen öffnen
2. Sicherheit & Datenschutz
3. Geräteentsperrung



4. Bildschirmsperre
5. PIN eingeben
6. „PIN-Tastatur zufällig anordnen“ aktivieren

Danach ändern sich die Positionen der Zahlen bei jeder PIN-Eingabe automatisch.

Hinweis:

Die Funktion erhöht die Sicherheit, macht die Eingabe anfangs aber etwas ungewohnter.

8. Notfall-Selbstschutz (Duress-Passwort) aktivieren

Das ist die mit Sicherheit „krasseste“ Funktion bei GrapheneOS! Aber bitte gehe vorsichtig damit um..., denn:

Das Duress-Passwort löscht das Gerät unwiderruflich, sobald es an einer PIN-/Passwort-Abfrage eingegeben wird. Also nur einrichten, wenn es für dich wirklich notwendig ist.

Duress-Passwort aktivieren

1. Einstellungen öffnen
2. Sicherheit & Datenschutz öffnen
3. Geräteentsperrung öffnen
4. Duress Password / Notfall-Selbstschutz auswählen
5. Duress-PIN festlegen
6. Duress-Passwort festlegen
7. Bestätigen und sicher merken

GrapheneOS verlangt beides: eine Duress-PIN und ein Duress-Passwort. Die Duress-PIN gilt bei PIN-Eingaben, das Duress-Passwort bei Passwort-Eingaben.

Was passiert bei Nutzung?

Wenn die Duress-PIN oder das Duress-Passwort eingegeben wird, wird das Gerät sofort und unwiderruflich gelöscht. Laut GrapheneOS benötigt das keinen Neustart und kann nicht unterbrochen werden. Auch installierte eSIMs werden gelöscht.

Sehr wichtig



Die Duress-PIN darf nicht identisch mit der normalen Entsperr-PIN sein. Wenn sie gleich ist, hat die normale Entsperrung Vorrang und es wird nicht gelöscht.

Empfehlung

Nicht „1234“ oder etwas wählen, das man aus Versehen eingibt. Nicht testen, außer auf einem Gerät ohne wichtige Daten. Vorher Backup machen.

9. Android Auto installieren

Auf dem Google-/Alltagsprofil funktioniert Android Auto mittlerweile bei vielen Nutzern erstaunlich gut auf GrapheneOS. GrapheneOS unterstützt Android Auto offiziell über die sandboxed Google Play-Kompatibilität. **Aber wichtig:**

● Realistische Erwartung

Meist funktioniert:

- kabelgebundenes Android Auto
- Navigation
- Spotify
- Telefonie
- Maps
- viele Standard-Apps

Teilweise problematisch:

- manche Autos
- Wireless Android Auto
- spontane Verbindungsprobleme
- bestimmte Apps

Das liegt oft eher:

- am Auto
- an Google
- oder an Android Auto selbst

nicht direkt an GrapheneOS.

Wichtig für die Installation:

Android Auto NICHT über Aurora installieren.



Sondern:

Über den GrapheneOS App Store

Dort gibt es die speziell unterstützte Version.

Voraussetzungen

in Google-Profil:

- ✓ Sandboxed Google Play installiert
- ✓ Google Play Dienste
- ✓ Google Services Framework
- ✓ Android Auto

Danach

Einstellungen

→ Apps

→ Sandboxed Google Play

→ Android Auto Konfiguration

Dort kann man aktivieren:

- Wired Android Auto
- Wireless Android Auto
- Audio
- Telefonie

Und jetzt viel Freude mit deinem neuen SafeHandy! 😊

Alex Miller

Bei Fragen, kontaktiere mich: info@safehandy.de

Bei Fehlermeldungen, die du nicht wegbekommst, schicke am besten Screenshots.

Stand: 21.05.2026